



## PLANO DE CURSO

### 1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

**Curso:** Bacharelado em Enfermagem

**Disciplina:** Assistência de Enfermagem à Saúde do Idoso

**Professor:** Fabiano Mendes de Menezes

**E-mail:** fabiano.menezes@fasete.edu.br

**Código:**

**Carga Horária:** 60h (Teoria: 40h; Prática: 20h)

**Créditos:** 05

**Período:** VI

**Ano:** 2017.1

### 2. EMENTA:

Discussão sobre a política nacional de saúde do idoso. Abordagem integral a saúde do idoso, humanização da assistência e trabalho em equipe interdisciplinar. Aspectos biológicos, sociais e espirituais envolvidos no processo de envelhecimento. Enfermagem gerontogeriatrica. Principais síndromes geriátricas. Cuidados adequados para garantir a qualidade de vida do idoso com incapacidade ou não, em situações cotidianas ou de emergência. Maus tratos e violência contra o idoso. Disciplina prevê ações extensionistas junto à comunidade.

### 3. OBJETIVO GERAL DA DISCIPLINA:

Preparar futuros profissionais de enfermagem capazes de prestar uma assistência de qualidade a pacientes idosos, com embasamento teórico-prático no conhecimento das principais doenças que os acometem e nos cuidados específicos para pessoas nessa faixa etária.

### 4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA DISCIPLINA:

- Conhecer e discutir as bases do desenvolvimento histórico e conceitual da geriatria e gerontologia;
- Analisar a demografia e epidemiologia do envelhecimento;
- Definir o envelhecimento ativo, bem como os pressupostos para este;
- Identificar as políticas públicas local, nacional e serviços de atenção à pessoa idosa;
- Refletir e compreender o processo de envelhecimento no seu aspecto holístico;
- Conhecer a fisiopatologia, grandes síndromes geriátricas e gerenciamento de polipatologias;
- Refletir sobre a ética e bioética na enfermagem gerontogeriatrica;
- Discutir o papel da enfermagem na saúde do idoso;
- Gerar Estratégias de Reabilitação, Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças;
- Desenvolver avaliação multidimensional da pessoa idosa baseado na sistematização da assistência de enfermagem a pessoa idosa.

### 5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

#### Unidade I:

1. Políticas Públicas Locais e Nacionais e serviços de atenção à pessoa idosa;
2. Demografia e epidemiologia do envelhecimento no Mundo e no Brasil;
3. Desafios de uma população em processo de envelhecimento;



4. O processo de envelhecimento:
  - 4.1. Aspectos Biológicos
  - 4.2. Aspectos Sociais e Psicológicos
  - 4.3. Aspectos Espirituais
5. Questões éticas e legais que afetam o adulto idoso: Violência contra o idoso;
6. Envelhecimento Ativo e Saudável e seus fatores determinantes;
7. Conceito e fundamento;
8. Enfermagem Gerontogeriatrica.

#### **Unidade II:**

1. Sistematização da Assistência de Enfermagem;
2. Síndromes geriátricas e a sistematização da assistência de enfermagem (glaucoma, catarata, osteoporose, câncer de reto, câncer de próstata, câncer de mama, câncer de pele, doença de Parkinson, doença de Alzheimer, Delírio, Depressão, AIDS em idosos);
3. Consulta de enfermagem/Caderneta do Idoso/Calendário Vacinal;
4. Estratégias Educativas à Saúde do Idoso.

#### **6. METODOLOGIA DO TRABALHO:**

A disciplina será ministrada através de aulas expositivas, dialogadas e dinâmicas fundamentadas no conteúdo em exposição, com a utilização de quadro branco e de slides; filmes para estimular a discussão em sala; visitas técnicas a rede de serviços que compõe o SUS de Paulo Afonso/BA, análises de casos práticos. A avaliação será realizada através de provas contendo questões discursivas e objetivas, estudo dirigido, seminário e relatório da visita técnica onde se observará a frequência, pontualidade e qualidade da participação.

#### **7. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:**

##### **AVALIAÇÃO:**

##### **1ª ETAPA DE AVALIAÇÃO:**

- Atividades em sala de aula: casos clínicos, estudos e discussões de artigos, no valor de 10,0 (dez) pontos.
- 01 Avaliação Teórica, com questões dissertativas e objetivas; individual; institucional valor: 10,0 (dez) pontos.

##### **2ª ETAPA DE AVALIAÇÃO:**

- 01 Projeto de Extensão: realização de atividade com grupos de idosos, no valor de 10,0 (dez) pontos.
- 01 Aula Prática e elaboração de Estudo de Caso, na Casa de Repouso Vicentinos, no valor de 10,0 (dez) pontos.
- 01 Avaliação Teórica, com questões dissertativas e objetivas; individual; institucional valor: 10,0 (dez).

**2ª CHAMADA:** A ser aplicado na data provável de acordo com o calendário da instituição – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; valor: 10,0 (dez);



**PROVA FINAL:** A ser aplicado na data provável de acordo com o calendário da instituição – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; valor: 10,0 (dez);

#### **8. ATENDIMENTO EXTRA-CLASSE:**

Atendimento semanal, mediante agendamento prévio.

#### **9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

FIGUEIREDO, Nébia Maria Almeida de. Gerontologia: atuação de enfermagem no processo do envelhecimento. Ribeirão preto: Yendis, 2012.  
FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2014.  
JACOB FILHO, Wilson. Geriatria e gerontologia: O que todos devem saber. São Paulo: Roca, 2008.

#### **10. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BRASIL. **Lei n. 10.741, de 1 de outubro de 2003.** Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, 03 out. 2003.  
BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 73, de 10 de maio de 2001. **Normas de funcionamento de serviços de atenção ao idoso no Brasil.** Brasília, 2001.  
BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.528, de 19 de outubro de 2006. **Política Nacional da Pessoa Idosa.** Brasília, 2006.  
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Guia prático do cuidador. Brasília, 2008.  
BRASIL. **Portaria nº 1.395, de 09 de dezembro de 1999.** Dispõe sobre a Política Nacional de Saúde do Idoso. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, 13 dez. 1999, Seção 1, p.1415-1537.  
CARPENITO-MOYET, L. J. **Manual de Diagnósticos de Enfermagem.** Porto Alegre: Artmed, 2011.  
JOHNSON, Marion. **Ligações Nanda, NOC e NC.** Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.  
NETTINA, S. M. **Prática de enfermagem.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.  
**Políticas públicas de educação-saúde:** Diálogos, reflexões e práticas. São Paulo: Alinea, 2013.  
PONT GEIS, Pilar. **Atividade física e saúde na terceira idade.** Porto Alegre: Artmed, 2003.  
SHEPHARD, Roy J. **Envelhecimento, atividade física e saúde.** São Paulo: Phorte, 2003.

#### **11. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:**

ANEXO: Plano Individual de Trabalho.