



## PLANO DE CURSO

### **1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO**

**Curso:** Licenciatura em Educação Física

**Disciplina:** Prevenção e Emergência em Educação Física e Esporte

**Professor:** Ysnaia Poliana Holanda Colombo

Camarão

**Código:** FIS19

**Carga Horária:** 60h

**Créditos:** 03

**Pré-requisito(s):** -----

**Período:** III

**Ano:** 2017.1

### **2. EMENTA:**

Princípios Gerais de Emergência. Avaliação Primária da vítima e Avaliação secundária da vítima. Manobras de desobstrução de vias aéreas. Controle de vias aéreas e ventilação. Lesão Cerebral Traumática. Choque. Avaliações primária e secundária do Choque. Estratégia de primeiros socorros no esporte. Parada Cardiorrespiratória. Reanimação Cardiopulmonar. Corpos estranhos. Obstrução de vias aéreas por corpos estranhos. Hemorragias. Lesões musculoesqueléticas. Queimaduras. Vertigem Desmaio. Crise Convulsiva. Intoxicação. Emergências diabéticas. TRM. Resgate Aquático.

### **3. OBJETIVO GERAL DA DISCIPLINA:**

Proporcionar ao estudante o conhecimento das noções emergenciais e como utilizá-lo diante de situações durante a prática docente nas aulas de Educação Física do ensino básico.

### **4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA DISCIPLINA:**

- Promover conhecimentos sobre noções de primeiros socorros;
- Identificar situações de risco.
- Capacitar o educador físico para um primeiro atendimento às vítimas enquanto o profissional especializado não estiver no local;
- Promover vivências práticas;
- Demonstrar, através de uma simulação, a sequencia correta dos passos da avaliação inicial do paciente utilizados durante a inspeção de um paciente;
- Demonstrar na prática como proceder diante de uma parada cardiorrespiratória;
- Demonstrar na prática as formas de controle de hemorragia e estado de choque;
- Demonstrar na prática, a correta imobilização de um membro;

### **5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Princípios Gerais de Emergência
  - Conceito de Emergência e Urgência
  - Finalidades dos Primeiros Socorros
  - Avaliação Primária e Secundária da vítima
- Controle de vias aéreas e ventilação
- Lesão Cerebral Traumática
- Choque



- Avaliação primária do Choque
- Avaliação secundária do Choque
  
- Estratégia de primeiros socorros no esporte
- Parada Cardiorrespiratória
  - Causas da parada cardíaca
  - Principais passos na sequência do suporte básico de vida
  - Modalidades de Parada cardiorrespiratória
  - Reanimação Cardiopulmonar
  
- Corpos Estranhos
  - Obstrução de vias aéreas por corpos estranhos
  - Manobra de Heimlich – Adulto
  - Manobra de Heimlich - Criança
  
- Hemorragias
- Lesões musculoesqueléticas
- Queimaduras
- Vertigem e desmaio
- Crise convulsiva
- Intoxicação
- Emergências diabéticas
- Trauma Raquimedular
- Resgate aquático

#### **6. METODOLOGIA DO TRABALHO:**

A disciplina será desenvolvida com aulas expositivas e participativas com a utilização de quadro e slides, correlacionando a aula teórica com as vivências práticas. Serão realizadas aulas práticas para melhor aproveitamento da disciplina.

#### **7. SISTEMA DE AVALIAÇÃO:**

##### **1ª. ETAPA DE AVALIAÇÃO (P1):**

- a) Avaliação Escrita (AE), com questões dissertativas e objetivas; individual; valor: 5,0 (cinco) pontos;
- b) Prova Prática (PP): o aluno será avaliado com relação as suas instruções técnicas; nota individual; valor: 5,0 (cinco) pontos.
- c) Avaliação Bimestral, com questões dissertativas e objetivas; individual; valor: 10,0 (dez) pontos

##### **2ª. ETAPA DE AVALIAÇÃO (P2):**

- a) Seminário: O aluno será avaliado com relação a sua participação, empenho, desempenho e competência durante o processo de construção e apresentação do seminário. Nota total; valor: 5,0 (cinco) pontos;



- b) Prova Prática (PP): o aluno será avaliado com relação as suas instruções técnicas; nota individual; valor: 5,0 (cinco) pontos.  
c) Avaliação Bimestral, com questões dissertativas e objetivas; individual; valor: 10,0 (dez) pontos;

**MÉDIA FINAL (MF):** O cálculo da média final será feito utilizando a seguinte fórmula:

$$MF = \frac{(AE + PP + P1)/2 + (Seminário + PP + P2)/2}{2}$$

**2ª CHAMADA:** A ser aplicada na provável data de 08/12/2015 – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; valor: 10,0 (dez);

**PROVA FINAL:** A ser aplicada na data provável de 15/12/2015 – Todo o conteúdo da disciplina - questões subjetivas e objetivas; individual; valor: 10,0 (dez);

OBS: As datas poderão sofrer alterações, sempre comunicadas em sala de aula, nos horários das aulas regulares, de acordo com o regramento da secretaria da IES FASETE.

#### **8. ATENDIMENTO EXTRA-CLASSE:**

Conforme prévio acordo com o professor, nos dias de sexta-feira.

#### **9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:**

BRENT, Q. Hafen, J. Karren; KATRHYN, J. Frandsen. **Guia de Primeiros Socorros para estudantes.** São Paulo; Manole, 2002.

BRANDÃO, J.C. M.; FALCÃO, Luís Fernando dos Reis. **Primeiros Socorros.** Martinari: 2010.

FLEGEL, M. J. **Primeiros Socorros no Esporte.** 4ª edição, São Paulo: Manole, 2012.

SILVA, O. J. **Emergências e traumatismos nos esportes:** prevenção e primeiros socorros. Florianópolis: Editora da UFSC, 1998.

#### **10. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

BECH, S. **Primeiros Socorros em Montanha & Trilha.** Penatrilha. 1994.

NAEMT; POGGETTI, Renato Sérgio. **Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado:** básico e avançado. 5ª ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2004.

SAFRAN, M.; MCKEAG, D.B.; VAN CAMP, S. **Manual de Medicina Esportiva.** São Paulo: Manole, 2002.

SANTANA, H.V.; TAVARES, M.C.F.; SANTANA, V.E. **Nadar com Segurança.** São Paulo: Manole, 2003.

SANTOS, R.R.; CANETTI, M.D., RIBEIRO JR, C., ALVAREZ, F.S., **Manual de Socorro de Emergência.** Editora Atheneu, São Paulo, 1999.

SILVA JUNIOR, Lauro Ivo. **Manual de Bandagens esportivas.** Rio de Janeiro: Sprint, 1999.

#### **11. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES (\*)**

A N E X O

**(\*)=Assuntos trabalhados no PIT.**